



JPFA

Japan Powerchair Football Association
一般社団法人日本電動車椅子サッカー協会

FIPFA Powerchair Football World Cup 2023
第3回日本代表合宿スケジュール
～令和5年度スポーツ振興基金助成事業～(予定)

主催：一般社団法人 日本電動車椅子サッカー協会
期間：2023年4月29日(土)～30(日)
会場：岐阜県福祉友愛アリーナ

4月29日(土)			4月30日(日)				
時間	全体		備考	時間	全体		備考
	内容	場所			内容	場所	
7:30				7:00	朝食	ホテル	
8:00				8:00			
8:30				8:30			
9:00				9:00			
9:30				9:30	スタッフ集合 スタッフミーティング	アリーナ入口	スタッフ・事務局
10:00			※10:00～会場準備可	10:00	受付(代表選手) コート設置、会場準備、用具準備	アリーナ入口	検温・受付(前田・スタッフ) スタッフ
10:30			※昼食は各自	10:30	全体ミーティング	アリーナ	
11:00	スタッフ集合 スタッフミーティング	アリーナ	スタッフ・事務局	11:00	スピードテスト・ミーティング トレーニング③	アリーナ	スタッフ・近藤 PC・プロジェクター・ホワイトボード スタッフ
11:30	コート設置、会場準備、用具準備			11:30			
12:00	受付(代表選手) 全体ミーティング	アリーナ入口 アリーナ	検温・受付(前田・スタッフ) スタッフ	12:00	昼食	会場	
12:30	ミーティング	アリーナ	近藤 PC・プロジェクター・ホワイトボード	12:30			
13:00	スピードテスト	アリーナ	スタッフ	13:00	ミーティング	アリーナ	近藤 PC・プロジェクター・ホワイトボード
13:10	トレーニング①		スタッフ	13:15	トレーニング④		スタッフ
13:50	休憩		水分補給(待機場所にて実施)	14:00	休憩&チームミーティング		水分補給(待機場所にて実施)
14:00	トレーニング②		スタッフ	14:30	ゲーム④(20分)		チームサポート(スタッフ)得点・計時(事務局)
14:50	休憩		水分補給(待機場所にて実施)	14:50	休憩&チームミーティング		水分補給(待機場所にて実施)
15:05	ゲーム①(20分)		チームサポート(スタッフ)得点・計時(事務局)	15:10	ゲーム⑤(20分)		水分補給(待機場所にて実施)
15:25	休憩&チームミーティング		水分補給(待機場所にて実施)	15:20	休憩&チームミーティング		水分補給(待機場所にて実施)
15:35	ゲーム②(20分)		チームサポート(スタッフ)得点・計時(事務局)	15:50	ゲーム⑥(20分)		チームサポート(スタッフ)得点・計時(事務局)
15:55	休憩&チームミーティング		水分補給(待機場所にて実施)	16:10	ミーティング(成果と課題)・集合写真 片付け	近藤 スタッフ・事務局	
16:10	ゲーム③(20分)		チームサポート(スタッフ)得点・計時(事務局)	16:30			
16:30	ミーティング(成果と課題)・集合写真 片付け		近藤・スタッフ スタッフ・事務局	17:00	解散・アリーナから完全撤収 スタッフ会議	会場	スタッフ
17:00	研修室へ移動			17:30			
17:30	事前打ち合わせ	研修室	選手・スタッフ	18:00			
18:00	クラウドファンディング報告会(オンライン)		選手・スタッフ	18:30			
18:30	夕食	研修室		19:00			
19:00				19:30			
19:30	自分のメンタルリセットづくり ～心の炎の調節～	研修室	講師 BorderLeSS 筒井 香 様 PC・プロジェクター・スクリーン	20:00			
20:00	空回りする心や、諦めたりモチベーションが上 がらなかったりしたときの心の調節方法			20:30			
20:30	片付け	研修室	スタッフ	21:00			
	スタッフミーティング	研修室	スタッフ				

※4/30(日) 14:00～16:30を公開トレーニングとします。

※会場の感染症対策や実施要綱等に記載している感染症対策にご協力をお願いします。